

FORMATION COLLECTIVE

Mon approche de la formation collective consiste à faire réfléchir collectivement et à vivre concrètement les 3 piliers de la performance individuelle inspirée par le sport de haut niveau : le calme, la concentration et le détachement (voir section « notre différence »).

ETABLISSEMENT DU FORMAT DE LA FORMATION AVEC LE DIRIGEANT

- Le format recommandé est de 3 jours, au « vert » pour permettre de vivre concrètement chaque pilier de la performance. Mais le programme peut aussi être construit sur 3 journées à vivre séparément
- Selon le nombre de participants (entre 8 et 20), on pourra :
 - Réaliser cette formation pour votre entreprise uniquement, ou vous convier à rejoindre un groupe constitué de plusieurs entreprises
 - Intervenir à deux coachs : moi et mon partenaire privilégié, Ronan Lafaix. Cela permet d'une part de gérer un plus grand nombre de participants et d'autre part de pouvoir réaliser des coachings individualisés à certains moments de la journée

LIEU

- Notre lieu d'intervention privilégié est le Château des Tourelles, à La Baule (3 heures de Paris en TGV). Il s'agit d'un hôtel Thalasso 4 étoiles, un lieu remarquable dont l'organisation de l'espace intérieur aussi bien que l'environnement extérieur (le Château donne directement sur la mer) permet véritablement de vivre une « expérience » et facilite la conscience de soi
- Nous pouvons aussi réaliser la formation dans d'autres lieux que vous préféreriez utiliser

MODALITÉS D'INTERVENTION

- La formation est un mix entre réunions plénières où l'on explorera les représentations de chacun sur les piliers de la performance et des sessions outdoor où les participants expérimenteront concrètement ces 3 piliers
- Lors des réunions en salle, nous réalisons des apports théoriques et passons beaucoup de temps à laisser les participants explorer et partager leurs propres expériences et points de vue
- Le support d'expérimentation des 3 piliers varie selon la typologie des participants : à travers le sport (tennis, golf ou voile) ou plus simplement à travers la marche à pied